



Kristus lever

for mig • i mig • gennem mig

Teenbibeltimer 2018: “Kristus lever!”

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	2
Overordnet beskrivelse	3
Temaet	3
Formen	3
Smågrupper	3
Bibeltimerne	4
Bibeltimer 1: “Kristus lever for mig (1)”	4
Bibeltimer 2: “Kristus lever for mig (2)”	6
Bibeltimer 3: “Kristus lever i mig (1)”	8
Bibeltimer 4: “Kristus lever i mig (2)”	10
Bibeltimer 5: “Kristus lever gennem mig (1)”	12
Bibeltimer 6: “Kristus lever gennem mig (2)”	14
Materialer og andet	16
Gode links	16

Overordnet beskrivelse

Dette materiale er lavet til dig, der skal holde bibeltimer for teenagere i en eller anden sammenhæng. Hele materialet indeholder oplæg til 6 bibeltimer. De er tænkt som et samlet forløb, men det er også muligt at udvælge nogle af oplæggene.

Temaet

Temaet "Kristus lever!" er valgt, fordi det er noget af det mest grundlæggende, der kan siges, når den kristne tro skal beskrives. Det er det, hvormed troen står og falder. Derfor er det også det, der er IMU's fundament, som lyder: "Kristus lever - for mig - i mig - gennem mig", og som er det, der går igen gennem alle 6 bibeltimer.

Denne sætning er formuleret ud fra Paulus' ord i Gal 2,20: "**Jeg lever ikke mere selv, men Kristus lever i mig, og mit liv her på jorden lever jeg i troen på Guds søn, der elskede mig og gav sig selv hen for mig.**". Det vil være en god idé, hvis dette vers på en måde får lov at få en central plads gennem hele ugen. Det kan fx gøres ved, at det printes ud i stort, lamineres og hænges op, så det er synligt i det rum, hvor undervisningen finder sted.

Der er sat to bibeltimer af til hvert led, da der er så meget at sige om dem, at det næppe vil være nok kun med én lektion. Til hver bibeltimer vil der være én tekst, som på en særlig måde udfolder overskriften for bibeltimen.

Formen

Det er forskelligt, hvordan man bedst lytter. Nogle teenagere er vant til at sidde og lytte som i skolen, mens andre helst skal bruge hænderne og være aktive. Du bliver nødt til at danne dig et billede af, hvad det er for tilhørere, du netop har blandt dine teenagere.

Da det er forskelligt, hvordan der læres bedst, er materialet ikke bygget op over en meget stringent form. Det er mere tænkt som en række gode idéer og forslag, som du kan benytte dig af, når du skal forberede bibeltimerne.

Derfor er det vigtigt, at du forbereder dig godt! Du kan med andre ord ikke bare tage dette materiale og begynde at læse op. I stedet må du selv arbejde med teksterne ved at læse forklaringerne, bede Gud om at hjælpe dig og selv reflektere over, hvad emnerne siger *dig*.

Smågrupper

Til hver bibeltimer er der udarbejdet nogle spørgsmål og aktiviteter. Det er meningen, at disse bl.a. kan bruges i smågrupper. En smågruppe består af 4-6 teenagere, som ledes af en smågruppeleder. Det gode ved en smågruppe er, at der ikke er så mange, teenagerne skal forholde sig til, og derfor kan fortroligheden få rum.

Må Gud velsigne din forberedelse.

Med kærlig hilsen

Daniel Præstholm, undervisningskonsulent i IMU

Bibeltimerne

Bibeltid 1: "Kristus lever for mig (1)"

Tekst: Joh 3,14-21

Tekstforklaring

Teksten er et udsnit af Jesu tale med farisæeren¹ Nikodemus, som er kommet hen til Jesus om natten for at blive klogere på, hvem Jesus egentlig er, og hvad det er, han lærer. Dette er det første sted, hvor man læser om Nikodemus, men senere viser det sig, at han bliver en discipel af Jesus (Joh 7,50; 19,39).

I denne samtale har Jesus netop fortalt vigtigheden af at blive "født af vand og ånd" for at kunne komme ind i Guds rige (v. 5). Det er dåben, han taler om, men Nikodemus forstår det ikke rigtigt (v. 4).

I anden halvdel af sin tale fortæller Jesus nu, hvordan han skal "ophøjes" ligesom kobberslangen i ørkenen (læs beretningen i 4 Mos 21,4-9). Vers 16 er helt centralt (*Den lille bibel*), hvor Jesus siger: "For således elskede Gud verden, at han gav sin enbårne søn, for at enhver, som tror på ham, ikke skal fortabes, men have evigt liv."

Ved tro på Jesus alene er der frelse fra den fortabelse, som er resultatet af synden. I udgangspunktet er mennesker på vej mod fortabelsen pga. den ulydighed mod Gud, som er kommet ind med syndefaldet (se Sl 51,7 og Rom 5,12). I teksten er synden beskrevet som mørket, som "menneskene elskede ... frem for lyset" (v. 19).

Derfor kan Jesus sige, at han ikke er kommet for at dømme verden (dvs. mennesker), for den er allerede dømt ved det, vi selv gør. Han er i stedet kommet for at frelse verden (v. 17).

Jesus giver med andre ord sit liv hen for os på korset, for at vi ved troen på ham kan gå fri af straf. Når man tror på Jesus, bliver man frelst fra fortabelsen.

Nøgleord

Jesus døde - frelse - fortabelse - synd - tro - korset

Spørgsmål til samtale

- Hvorfor er synd et problem?
- Hvad er tro, og hvordan tror man?
- Hvordan er beretningen om kobberslangen et billede på Jesus?
- Hvad menes med, at Jesus ikke er kommet for at dømme, men for at frelse verden?
- Hvorfor skulle Jesus dø, for at vi kan blive frelst?
- Hvad fortæller vers 16 (*Den lille bibel*) os om Gud?

Ideer til undervisningen

- [The Bridge](#)
- [Joh 3:16](#)
- [The Cup Trick](#)

¹ Farisæerne var en jødisk gruppering. Nikodemus sad desuden med i det jødiske råd, Synedriet.

- Brug af UV-pen og lys: Skriv nogle synder med UV-pennen i mørket. Lys på dem. Det bliver et billede på, hvordan synden kommer frem, når Jesus kommer ind i vores liv.
- *Fangeleg*, fx [Ambulancetik](#) - Vi har brug for en frelser!
- [Slangekonkurrencer](#)

Sangforslag fra Fællessang 4

- *Alene Kristus er mit håb*, FS 5
- *En spire voksed' frem*, FS 39
- *Graven er tom*, FS 52
- *Hvis vi rammes af uro*, FS 64
- *Jeg hviler trygt i din nåde*, FS 77
- *Ren og retfærdig*, FS 138

Smågruppe

Forskellige måder at samles i smågruppen:

- Walk'n'talk - I går en tur sammen og snakker om følgende punkter:
 - Hvad fik du ud af bibeltimen i dag?
 - Prøv med egne ord at beskrive, hvad synd er, og hvorfor det er et problem.
 - Hvorfor tror du, at Nikodemus kom til Jesus om aftenen? Hvad tror du, at han har følt, mens han snakkede med Jesus?
 - Hvad vil det sige at tro på Jesus?
 - Hvad er det sværeste ved at tro på Jesus?
 - Hvad er det bedste ved at tro på Jesus?
- Kreativ - Brug jeres mobiltelefoner til at lave en fotoserie over dagens tekst. I kan snakke om spørgsmålene fra walk'n'talk, mens I tager billederne.
- Spørgehjørnet - Brug tid på at undre jer sammen. Hvad var mærkeligt, eller hvad forstod I ikke i bibeltimen? Det gør ikke noget, at I ikke kan svare på alle jeres spørgsmål. Her er nogle eksempler på undrende spørgsmål:
 - Hvad betyder "enbårne"?
 - Hvordan skal det evige liv mon være?
 - Hvorfor kalder Jesus sig selv for "Menneskesønnen"?
 - Kunne Gud mon have reddet os på en anden måde?
- Lege - Udfold jer fysisk og brug kroppen. Brug nogle af de lege, som er foreslået længere oppe. Husk at snakke om, hvorfor I bruger disse lege. Du kan som leder forsøge at få snakken i gang i pauserne og bruge spørgsmålene fra walk'n'talk. Her er nogle flere lege:
 - [Slangeleg](#)
 - [De ti bud-leg](#)

Bibeltidning 2: "Kristus lever for mig (2)"

Tekst: Rom 8,31-39

Tekstforklaring

Jesus er død for os, så vi ikke skal fortabes. Det handlede bibeltidning 1 om, men i denne tekst fra Romerbrevet læser vi, at Jesus er opstået og stadig lever - og han går i forbøn for os!

Det er Paulus, der har skrevet Romerbrevet, og det er det vigtigste brev, han har skrevet. Derfor er det også det første af hans breve, man støder på, når man bladrer i NT.

I kapitlerne forinden har han beskrevet, hvordan vi mennesker er fortabte i os selv: "Der er ingen retfærdig, ikke en eneste." (Rom 3,10). Hvis vi skulle frelse os selv ved at holde loven, så ville ingen blive frelst: "For af lovgerninger bliver intet menneske retfærdigt over for ham; det, der kommer ved loven, er jo syndserkendelse." (Rom 3,20).

Derfor har Gud skabt en anden vej "åbenbaret uden lov" (Rom 3,21), dvs. *uden om* loven, og det er Jesus Kristus. Ved at tro på ham bliver man retfærdig og har fred med Gud (Rom 5,1). Dem, der er retfærdiggjorte - det er det samme som at være frelst - er "døde for synden, men levende for Gud" (Rom 6,11). Det medfører en ny måde at leve på, og Paulus har brugt kapitel 6-8 på at tale om, hvilken frihed den kristne har fået til dette ved troen på Jesus.

Nu er han ved at runde dette afsnit af, og han indleder med at konkludere således: "Hvad er der mere at sige! Er Gud for os, hvem kan da være imod os?" (v. 31). Paulus' argument er klart. Hvis Gud er gået så langt som til at give sin eneste søn hen i døden for os, så er der jo ingen grænser for, hvor langt Gud er villig til at gå af kærlighed til os!

Som kristne tror vi dog ikke kun på, at Jesus er død for os. Så var vores tro jo tom og ligegyldig (1 Kor 15,19). Vi tror også på, at Jesus er opstået fra de døde og siden hen er faret til himmels (se ApG 1,9-14). Der sidder han nu, "ved Gud Faders, den Almægtiges, højre hånd", som det lyder i den apostolske trosbekendelse - og Paulus fortæller os nu, at Jesus dér går i forbøn for os (v. 34; se også Hebr 7,25).

Virkeligheden er altså, at Kristus lever! Og når det er sådan, så er der intet, der kan rukke os ud af Guds kærlighed. Intet af alt det, som Paulus nævner i sin opremsning, kan "skille os fra Guds kærlighed i Kristus Jesus, vor Herre." (v. 39; se også Joh 10,28).

Nøgleord

Jesus lever - loven - forbøn - kærlighed - himmelen

Spørgsmål til samtale

- Hvordan skal man forstå Guds redningsplan med dine ord?
- Hvorfor er det vigtigt, at Jesus er stået op fra de døde?
- Hvad fortæller teksten om Guds kærlighed?
- Hvad betyder det for dig, at Jesus går i forbøn for dig?
- Er der nogen, som du beder særligt for?
- Læs v. 38-39 igen. Hvad kommer du til at tænke over, når du hører Paulus' ord?

Ideer til undervisningen

- [Jesus lever](#)
- [Hvorfor beder man dog?](#)
- Billede fra bogen [Et liv i bøn](#)
- [Bede kort](#)
- [Bønnestationer](#)

Sangforslag fra Fællessang 4

- *Det er så sandt, som det er sagt*, FS 19
- *Dristig nu, mit bange hjerte*, FS 24
- *Elske som dig*, FS 38
- *For Himlens trone*, FS 48
- *Ja, vi tror*, FS 75
- *Jeg vil knæle ved dit kors*, FS 83

Smågruppe

Forskellige måder at samles i smågruppen:

- Walk'n'talk - I går en tur sammen og snakker om følgende punkter:
 - Hvad fik du ud af bibeltimen i dag?
 - Hvad tænker du om, at Jesus lever i dag?
 - Hvad betyder det for dig, at han beder for os?
 - Hvordan mon det ville være, hvis Jesus ikke gik i forbøn for os?
 - Hvordan vil du beskrive Guds kærlighed?
 - Brug evt. tid på at udfylde et bedekort, hvis I ikke har gjort det.
- Kreativ - Læs dagens tekst igennem igen. Hver især vælger ét eller to sproglige billeder, som I tegner eller maler. Snak om, hvordan I forestiller jer det, I læser.
- Spørgehjørnet:
 - Hvorfor sidder Jesus ved Guds *højre* hånd?
 - Hvordan kunne Jesus egentlig fare til himmels?
 - Hvordan virker bøn?
 - Hvad betyder det at være "død for synden"?
- Lege:
 - [30](#)
 - [Frygt ikke](#)

Bibeltid 3: "Kristus lever i mig (1)"

Tekst: Joh 15,1-8

Tekstforklaring

Jesus siger syv gange i Johannesevangeliet "jeg er" omkring sig selv, og dette sted er det syvende (Joh 6,35; 8,12; 10,9; 10,11; 11,25; 14,6; 15,1). Når han bruger dette udtryk, er det ikke tilfældigt, for det er det samme, som Gud bruger om sig selv i GT (se 2 Mos 3,14). Jesus siger altså med andre ord, at han er ét med Gud (se også Joh 8,58).

Gennem "jeg er"-udsagnene beskriver Jesus sig selv. I dagens tekst siger han, at han er "det sande vintræ", og at det handler om at være en gren på ham som bærer frugt, for kun derved kan man forblive på ham.

Hvis man ikke er en gren på Jesus, bliver man kastet i ilden og brændt (v. 7). Det er det samme som fortabelsen, som vi var inde på i bibeltid 1. Det er alvorligt. Det er altså vigtigt at blive *i* Jesus. Men hvordan bliver man nu det? Hvordan bliver man i første omgang en gren på Jesus?

I vers 3 og 7 nævner Jesus ordet, som han har talt. Det er ved hans ord, at disciple bliver rene, og det er hans ord, man skal holde fast i for at blive i ham. I Romerbrevet står der således: "Troen kommer altså af det, der høres, og det, der høres, kommer i kraft af Kristi ord." (Rom 10,17). Ved troen på Jesu ord bliver man en gren på Kristus-vintræet.

Og tidligere i samme brev siger Paulus således: "For er vi vokset sammen med ham ved en død, der ligner hans, skal vi også være det ved en opstandelse, der ligner hans." (Rom 6,5). Her taler han om dåben. Dåb og tro hænger nøje sammen (se fx Gal 3,26-29). Ved tro og dåb bliver man altså en gren på Jesus.

Både dåb og tro er gaver fra Gud, som gives os gratis: "For af den nåde er I frelst ved tro. Og det skyldes ikke jer selv, gaven er Guds." (Ef 2,8; se også Tit 3,4-5). Tro er at tage imod de ting, som Gud giver os. Holder man fast i disse ting, bliver man ved at være på vintræet - og "bærer megen frugt" (v. 5). Ikke i kraft af sig selv, men fordi Kristus lever *i* én. Bibeltid 6 handler mere om Åndens frugt.

Nøgleord

Jeg er - det sande vintræ - frugter - grene - Jesu ord - dåb - tro - Guds gave

Spørgsmål til samtale

- Hvad betyder det, at Jesus er ét med Gud? Og hvorfor er det vigtigt?
- Hvad vil det sige at være en gren på Jesus?
- Hvordan vil du beskrive tro?
- Hvordan vil du beskrive dåb? Og hvad betyder dåben for dig?²
- Hvorfor er det vigtigt, at dåb og tro er gaver fra Gud?

² Vær opmærksom på, at det ikke er sikkert, at alle teenagerne er døbt!

Ideer til undervisningen

- [Gud taler til Moses i tornebusken](#)
- [Hvordan lærer jeg Gud bedre at kende?](#)
- [Hvornår tror jeg nok?](#)
- [Hvad handler dåben om?](#)
- *Morgenvandrerens rejse*, Narnia-bog.
 - I bogen beskrives, hvordan Eustace bliver forvandlet af løven Aslan fra drage til dreng ved at træde ned i et bassin. Dette kan bruges som billede på dåben.
- [Bær frugt](#)³ - tale af Henrik Nymann Eriksen

Sangforslag fra Fællessang 4

- *10.000 reasons*, FS 1
- *Aldrig går du fra mig*, FS 4
- *Dwell*, FS 37
- *Fra hjerteslag til hjerteslag*, FS 49
- *Gud, jeg vil skjule mig i dig*, FS 53
- *Lad mit liv indvies til dig*, FS 103

Smågruppe

Forskellige måder at samles i smågruppen:

- Walk'n'talk - I går en tur sammen og snakker om følgende punkter:
 - Hvad fik du ud af bibeltimen i dag?
 - Hvordan kan man vide, at man er en gren på det sande vintræ?
 - Hvad sker der i dåben?
 - Nåde betyder "gratis", men hvad betyder det egentlig, at Gud giver os tro og dåb gratis?
 - Hvornår bærer man god frugt, og hvad betyder det?
- Kreativ - Lav et vintræ af ting fra naturen eller af udklip fra aviser og blade. Hvad kendetegner det sande vintræ? Og hvordan kan I vise det på en kreativ måde? I kan også undersøge de andre steder, hvor Jesus siger "Jeg er" om sig selv og lave en planche med billeder af disse.
- Spørgehjørnet:
 - Hvordan mon fortabelsen er? Er der ild?
 - Hvordan kan Jesus være et vintræ, og vi grenene?
 - Hvordan kan Jesus leve i os?
 - Hvorfor giver Gud dåb og tro gratis til os?
- Lege:
 - [Mærk et træ](#)
 - [Træstammen](#)

³ Til underviserens egen forberedelse.

Bibeltid 4: "Kristus lever i mig (2)"

Tekst: 2 Kor 5,16-21

Tekstforklaring

Teksten er skrevet af Paulus til menigheden i Korinth. Det var en menighed, som var præget af splid og uenighed (1 Kor 1,10-11). Med andre ord så har synden stadig stor indvirkning på disse mennesker, selvom de nu er kristne. Derfor bruger Paulus to længere breve på at vejlede og formane dem om, hvordan de skal leve som kristne.

I denne tekst siger han noget vigtigt om, hvem vi er som kristne: "Er nogen i Kristus, er han en ny skabning. Det gamle er forbi, se, noget nyt er blevet til!" (v. 17). At være en kristen er altså ikke blot at putte lidt glitter på i det ydre og stadse sig ud. At være kristen er at være blevet forvandlet indeni. Det sker ved tro og dåb (se bibeltid 3), og det "skyldes Gud" (v. 18), og det han har gjort gennem Kristus.

Når man er en gren på Jesus, så lever han *i* én. Hans ånd, Helligånden, har taget bolig i én, og der er påbegyndt en proces. Gud arbejder i én på at rense synden ud.

På den ene side har Kristus allerede forliget os med Gud, og synden har tabt. Vi er ved tro og dåb vokset sammen med ham (Rom 6,5), og han lever i os med sin ånd. "Ham, der ikke kendte til synd, har han gjort til synd for os, for at vi kunne blive Guds retfærdighed i ham." (v. 21). Jesus tog vores synd på sig, så vi nu ikke længere står under straf.

På den anden side synder vi stadigvæk og gør ting, som er imod Guds vilje. Der er så at sige begyndt en kamp i os. Fordi ånden har taget bolig i os, kæmper den med synden i os (se fx Gal 5,17). Den synd, der stadig virker i os, har dog ikke fortabelsens kraft i sig, for den er én gang for alle blevet overvundet af Kristus og hans gerning på korset.

Når Jesus altså ved sin ånd har taget bolig i os, så lever Kristus *i* os. Derfor kan Paulus sige således: "Så er vi altså udsendinge i Kristi sted," (v. 20), og det stemmer overens med ugens nøglevers fra Gal 2,20: "Jeg lever ikke mere selv, men Kristus lever i mig, og mit liv her på jorden lever jeg i troen på Guds søn, der elskede mig og gav sig selv hen for mig."

Nøgleord

Helligånd - synd - forvandling - ny skabning - kamp - rense - Kristi udsendinge

Spørgsmål til samtale

- Ser du dig selv som en ny skabning, som er forvandlet indeni?
- Hvem er Helligånden?
- Hvordan kunne Jesus tage vores synd med sig på korset?
- Hvordan oplever du kampen mellem ånden og synden i dit liv?
- Hvilken kraft har synden?
- Hvad betyder det, at vi er Kristi udsendinge?

Ideer til undervisningen

- [Hvem er Helligånden?](#)
- [Hvor finder jeg Helligånden?](#)
- [Hvad er synd?](#)
- [Vil synd altid være et problem?](#)
- [Dansevideo - Konnekt 2016](#)
- [Tre mod én](#) - leg, der kan bruges til at illustrere kampen i mennesket

Sangforslag fra Fællessang 4

- *Be the centre*, FS 12
- *Du fylder mig med glæde*, FS 29
- *Helligånd, vor sorg du slukke*, FS 57
- *Holy Spirit*, FS 61
- *Hvor finder jeg mon min værdi?*, FS 65
- *Mit hjerte som bolig*, FS 114

Smågruppe

Forskellige måder at samles i smågruppen:

- Walk'n'talk - I går en tur sammen og snakker om følgende punkter:
 - Hvad fik du ud af bibeltimen i dag?
 - Hvad er Helligåndens opgave? Læs evt. Joh 16,5-15.
 - Hvad vil det sige at blive forvandlet? Og hvad er "en ny skabning"?
 - Hvilke ting er svære i dit liv?
 - Hvad kan man gøre, hvis man oplever synden i sit liv?
 - Hvordan er du Kristi udsending overfor dine venner?
- Kreativ - Lad kreative ting ud af gamle ting fra genbrugsbutikken (se [IM-genbrug](#)). Ligesom I nu forvandler ting, således er vi blevet forvandlet ved, at Jesus lever i os.
- Spørgehjørnet:
 - Hvad betyder "forlige"?
 - Hvordan kender man nogen "rent menneskeligt"?
 - Hvordan er forholdet mellem Faderen, Sønnen og Helligånden?
 - Hvad menes der med, at jeg *ikke* lever mere, hvis jeg tror på Jesus?
 - Hvorfor virker synden stadigvæk, når Jesus har vundet over den på korset?
- Lege:
 - [Kast sten i spand](#) - sten kan være billede på synden
 - [Billedhugger](#) - Gud er billedhuggeren, vi er statuerne

Bibeltid 5: "Kristus lever gennem mig (1)"

Tekst: Matt 5,13-16

Tekstforklaring

Jesus er i gang med at holde en tale på et bjerg til sine disciple, som normalt kaldes Bjergprædikenen (Matt 5-7), og nu bruger han to billeder til at beskrive de kristne. De er "jordens salt" og "verdens lys".

Det første, der er værd at bemærke er, at Jesus siger, at disciplene er salt og lys. Det er ikke noget, de skal til at være. Dette hænger nøje sammen med det, som de forrige bibeltimer har været inde på. Kristus lever *for* os og *i* os ved tro og dåb, og derved er vi salt og lys i verden.

Læg dernæst mærke til billederne han bruger. For det første kalder han disciplene for "jordens salt". På dette tidspunkt havde man ikke fryserer eller køleskabe, og derfor saltede man maden, så den ikke skulle blive fordærvet og rådne op. Således skal disciplene være i forhold til verden. På grund af syndens indtog i verden er den i forfald, men de kristne skal være med til at mindske dette fordærv eller i hvert fald forhale det. Vi skal med andre ord være med til at tale og handle en kristen etik op og gå imod alt det, der er imod Guds vilje, som vi bl.a. finder tydeligst i De ti bud (2 Mos 20,1-17) og i det Jesus siger i resten af Bjergprædikenen. Vi skal konfrontere det negative og onde i verden.

Salt er også med til at fremme den gode smag i maden. Det er en smagsforstærker. Sådan skal de kristne også være med til at fremme alt det gode, der sker i verden. Vi skal være med til at bekræfte det positive og gode i verden (se listen over Åndens frugt i bibeltid 6).

For det andet kalder Jesus disciplene for "verdens lys". Det er faktisk også et udtryk, som han bruger om sig selv (Joh 8,12), men fordi han lever med sin ånd i dem, der tror, så kan han også kalde dem dette. Lys har mange funktioner. Det varmer, skaber klarhed, vinder over mørket, viser vej, giver tryghed osv. Sådan skal de kristne også virke i denne verden. På den måde vidner vi om Jesus og viser verden, hvem han er.

"Således skal jeres lys skinne for mennesker, så de ser jeres gode gerninger og priser jeres fader, som er i himlene." (v. 16).

Nøgleord

Jordens salt - verdens lys - disciple - sendt - Jesus lever *gennem* os - gode gerninger

Spørgsmål til samtale

- Hvad tænker du om, at vi bliver kaldt "jordens salt" og "verdens lys"?
- Hvilke dårlige ting skal vi konfrontere i verden?
- Hvilke gode ting skal vi bekræfte i verden?
- Hvordan kan du være med til lade dit lys skinne, der hvor du bor?
- Hvad er svært, og hvad er nemt at gøre?

Ideer til undervisningen

- [5 Salt Tricks That Look Like Magic](#)
- [5 EASY Magic Tricks with Light](#)
- [Stokkeblindebuk](#)
- [Lygten i spanden](#)
- [Jordens salt](#)⁴ - tale af Michael Agerbo Mørch
- [I er jordens salt](#)⁵ - tale af Thomas Nedergaard

Sangforslag fra Fællessang 4

- *Alt står i Guds faderhånd*, FS 10
- *Build your kingdom here*, FS 14
- *Du er evighedens Herre*, FS 26
- *Du lyser i mørket*, FS 32
- *Ja, vi tror*, FS 75
- *Jesus, du er verdens lys*, FS 88

Smågruppe

Forskellige måder at samles i smågruppen:

- Walk'n'talk - I går en tur sammen og snakker om følgende punkter:
 - Hvad fik du ud af bibeltimen i dag?
 - Hvad betyder det, at vi er "jordens salt"?
 - Hvad betyder det, at vi er "verdens lys"?
 - Hvordan kan man gøre godt mod andre? Kom med konkrete eksempler.
 - Hvem er din næste? Læs evt. Luk 10,25-37.
 - Hvordan kan Jesus få mere plads i din hverdag?
- Kreativ - Der kan laves mange kreative ting med stearinlys. Søg "lys" på legekasse.dk. Snak om, hvordan I er lys i verden. Prøv at komme med konkrete eksempler på, hvordan I lader jeres lys skinne og ikke sætter det under en skæppe.
- Spørgehjørnet:
 - Hvordan undgår man at blive stolt over ens egne gode gerninger?
 - Hvem handler egentlig - mig eller Gud?
 - Hvordan kommer man til at sætte sit lys under "en skæppe"?
 - Skal man holde de ti bud, når man er kristen?
- Lege:
 - [Lysbilleder](#)
 - [Mørkelege](#)

⁴ Til underviserens egen forberedelse.

⁵ Til underviserens egen forberedelse.

Bibeltid 6: "Kristus lever gennem mig (2)"

Tekst: Gal 5,13-26

Tekstforklaring

Paulus skriver dette til menighederne i Galatien, og han minder dem om, at de har fået en helt særlig frihed ved troen på Jesus Kristus (Gal 5,1). Men frihed er ikke lig med uafhængighed! Frihed er *ikke*, at man bare kan gøre, hvad man vil.

De kristne er sat fri fra synden, som de forrige bibeltimer også har været inde på, og derfor giver det heller ingen mening at bruge friheden "som et påskud for kødet" (v. 13), dvs. at synde og handle imod Gud og næsten.

I stedet formaner Paulus galaterne til at tjene hinanden i kærlighed, og han henviser til næstekærlighedsbudet, som Jesus også gjorde (Matt 22,39-40).

Fordi Kristi ånd, Helligånden, har taget bolig i den, der tror, så er der nu en kamp mellem Ånden og kødet, dvs. synden (v. 17), som vi også var inde på i bibeltid 4.

Og så kommer Paulus med to lister, som henholdsvis indeholder "kødets gerninger" (v. 19-21) og "Åndens frugt" (v. 22-23). Læg mærke til, at gerninger er noget, som man gør aktivt, mens frugt er noget, der kommer af sig selv.

Den, som Jesus lever i, bærer gode frugter; *ikke* i kraft af sig selv, men i kraft af Helligånden. Og de frugter er "kærlighed, glæde, fred, tålmodighed, venlighed, godhed, trofasthed, mildhed og selvbeherskelse." (v. 22-23). Det er mange af de samme ord, som der nævnes i "kærlighedens højsang" i 1 Kor 13.

"Gud er kærlighed" (1 Joh 4,8), og når Kristus bor i os, så formes vores liv mere og mere efter hans billede. Derfor må vi åbne os for, hvordan Gud ønsker at bruge os, så vi kan bære frugter ind i de fællesskaber, som vi er en del af hver især.

Nøgleord

Åndens frugt - kødets gerninger - Ånden bor i os - næstekærlighed - tjene - discipelskab

Spørgsmål til samtale

- Har I nogle konkrete eksempler på, hvordan Åndens frugt kan komme til udtryk blandt jer?
- Hvad betyder frihed for dig?
- Hvilken af Åndens frugter fylder efter din vurdering mindst i dit liv?
- Hvilken af Åndens frugter fylder mest i dit liv?
- Hvad betyder det for dig, at "Gud er kærlighed"?
- Hvordan viser Gud sin kærlighed til os? Læs evt. 1 Joh 4,10-11.

- Hvad husker du særligt fra de seks bibeltimer? Skriv det ned og put det i din bibel.

Ideer til undervisningen

- [Hvorfor frelser gerninger ikke](#)
- [Hvorfor kan jeg ikke altid føle Gud?](#)
- [Hvad er nådegaver?](#)
- Billede af drage med snor. En drage er fri, men kappes snoren, falder den til jorden. Med ægte frihed følger altid ansvar.
- [Tændt&Sendt-materialer](#)
- [Frugtsalat](#)
- [Fireworks](#)⁶ - tale af Tonny Dall Sørensen

Sangforslag fra Fællessang 4

- *Elske som dig*, FS 38
- *Guds menighed, tag Herrens rustning på*, FS 54
- *Jesus, du er verdens håb*, FS 87
- *Komme dit rige iblandt os*, FS 97
- *Mere end ord*, FS 111
- *Vi vil så kærlighed*, FS 170

Smågruppe

Forskellige måder at samles i smågruppen:

- Walk'n'talk - I går en tur sammen og snakker om følgende punkter:
 - Hvad fik du ud af bibeltimen i dag?
 - Hvordan oplever du kødets og Åndens kamp i dit liv?
 - Hvad mener Jesus med næstekærlighedsbudet?
 - Læs de to lister igen. Hvad mener Paulus med de forskellige ord?
 - Hvad husker du særligt fra de seks bibeltimer? Skriv det ned og put det i din bibel.
- Kreativ - Lav et omrids af en af teenagerne på en papirdug. Skriv / tegn nu alle de frugter, som det kristne fællesskab har. Brug listerne fra dagens tekst, men læs også evt. 1 Kor 12. Det kristne fællesskab er som et legeme, hvor vi alle er lemmer. Gud ønsker at bruge os alle i hans rige.
- Spørgehjørnet:
 - Hvad menes der med "kødet"?
 - Hvad betyder "kiv" og "nid"?
 - Hvad mener Paulus, når han siger "Lever vi i Ånden, skal vi også vandre i Ånden." (v. 25)?
 - Må man som kristen gøre lige, hvad man vil?
- Lege
 - [Appelsindans](#)
 - [Find din plads](#)

⁶ Til underviserens egen forberedelse.

Materialer og andet

IMU har udarbejdet en bog, som grundigere udfolder, hvad der menes med ordene fra Gal 2,20. Den hedder *Discipel version Gal 2.20*, og kan købes ved Forlagsgruppen Lohse.



Udover dette materiale er der meget andet godt fra IMU, som du kan benytte dig af. Du kan finde det og bestille det gratis her: <http://imu.dk/information/kontakt-os/bestil-materiale/>.



Gode links

- imu.dk
- jesusnet.dk
- adamogeva.dk
- legekasse.dk
- worshiptoday.dk
- PepTalks