



Stetoskopmetoden

Et stetoskop er det apparat lægen anvender, når han skal lytte på hjertet. Stetoskopmetoden er en bibelstudiemetode der vil hjælpe dig til at lytte med dit hjerte, - efter Guds hjerteslag i Bibelen. Her handler det mere om at være bibellytter end bibellæser! Lyt efter hvad Gud ønsker at sige netop ind i dit liv, gennem den tekst du arbejder med.

Forslag til møde efter Stetoskopmetoden

1. Introduktion til metoden ved lederen

Gennemgå forløbet for mødet.

2. Forberedelse gennem sange, bøn eller musik

- Vælg sange som er bønner til Gud, at vi åbner os for Gud, er i forventning til ham.
- Brug evt. denne formulerede bøn:
*"Kære Gud
gør dit ord levende for mig.
Giv mig øjne som ser,
og ører som hører,
og fred til at koncentrere mig om dit ord nu.
Amen"*
- Spil evt. et stille stykke musik før teksten oplæses.

3. Teksten oplæses fælles 2-3 gange af forskellige oplæsere

4. Vi sætter os hver især og studerer teksten i 25 minutter

A) Observation: Brug 10 minutter på at observere teksten (streg så meget du kan i teksten).

- Inddel i afsnit.
- Læg mærke til nøgleord/ ord der går igen.
- Hvem taler? Hvem tales der til? Hvad er deres historie?
- Læg mærke til bindeord (derfor, så, for at, nu) osv.
- Se scenen for dig: Lugtene, stemmerne, atmosfæren, lydene, hvad sker der? Hvem taler? Hvem lytter? Hvad tænker de? Lyt med hjertet, følelsen, hukommelsen, kroppen.
- Forestil dig at du er med i teksten. Hvad oplever du?

B) Analyse: Brug 3 minutter på at finde hovedpointen/ hovedbudskabet i teksten.

C) Anvendelse i mit eget liv: Brug 12 minutter på at være stille overfor Gud.

- Vær i bøn om, at Gud må vejlede dig til at se, hvad han peger på i dit liv nu og her i denne tekst.
- Hvad siger Gud til dig gennem teksten? Et løfte? Et bud? Afsløring af synd? Et evangelium du skal tage til dig?
- Er der personer eller begivenheder, du kommer til at tænke på?

5. Vi samles og fortæller på skift - og uden at blive afbrudt, hvad Gud har mindet os om med denne tekst (punkt 4C)

- Tænk på, at dette ikke er en diskussion om tekstens pointe, meningen med teksten eller enkeltheder i teksten. Det er en tekstmeditation, hvor vi deler, hvad Gud har mindet os om hver især i vores dagligliv.
- Hvis I er en stor gruppe må lederen dele jer ind i mindre hold, max. 6 personer pr. hold.

6. Afslut med bøn og lovsang

Bibeltekster der egner sig godt til stetoskopmetoden

Generelt er tekster, der er fortællende velegnede at bruge metoden på. Tekster fra de fire evangelier er gode, - og der er masser af dem! Man kan også bruge metoden på fortællende tekster fra GT eller breve fra NT.

Forslag:

- At blive kaldt af Jesus - Mark. 1,14-20 (De første disciple)
- At blive tilgivet - Joh. 8,1-11 (kvinden grebet i ægteskabsbrud)
- At blive bekræftet i troen - Matt. 11,1-11 (Johannes Døber i fængslet)
- At blive velsignet - Luk. 9,10-17 (5000 bliver mætte)
- At blive givet ansvar - Joh. 21,15-17 (Jesus og Peter)
- Jesu herlighed - Matt. 17,1-9 (forklarelsen på bjerget)
- Jesus hos Martha og Maria - Luk. 10,38-42
- Jesu sande familie - Matt. 12,46-50
- Høsten er stor - Matt. 9,35-38
- Jesus bliver salvet - Mark. 14,1-11
- Jesus i Getsemane - Mark. 14,32-42
- Jesus korsfæstes - Luk. 23,32-38
- Jesu opstandelse - Luk. 24,1-12

Planlægning af aftenen

Lederens forberedelser før aftenen:

- Kopiering af bibelteksten så alle har en kopi med god plads til at strege og skrive i.
- Skaffe skriveredskaber.
- Finde oplæsere.

Lederens opgaver på mødeaftenen:

- Introducere aftenen så alle er godt med på, hvad metoden går ud på, og hvordan det vil forløbe (læs fx op fra teksten her i folderen eller vis forløbet på PowerPoint).
- Give indledende bemærkninger til teksten, hvis der er noget, som ikke kan forstås umiddelbart.
- Lede igennem hele forløbet, ved at fortælle, hvornår man går videre til næste punkt, og hvor lang tid der skal bruges på hvert punkt. Forløbet kan evt. kopieres på bagsiden af arket med bibelteksten.
- Lede punkt 5, så alle der vil, får lov at dele (undgå diskussion, mere vidneform).

Forslag til rammer:

- Opstil gerne levende lys (er med til at skabe en rolig og varm stemning).
- Overvej hvordan man skal sidde under personlig del og ved "dele-delen" (pkt.5). Opstil fx stole/borde eller læg puder på gulvet.