

*"...mens de gik og talte
sammen... kom Jesus selv
og slog følge med dem"
(Luk 24,15)*



Læs alt om:
Basismedvandring
Ledermedvandring
Foreningsmedvandring

Hvad er medvandring

Det er visionen for medvandring, at mennesker sammen må opleve, at Jesus bliver en central del af deres fællesskab med hinanden.

For mange kan det være svært at finde ud af, hvordan vi helt konkret skal nå dertil, fordi vi bl.a. er udfordret af individualisme og mange skift i vore relationer. I den situation kan det være godt, at have nogle rammer for vores samvær, så vi kan holde os selv og hinanden op på, hvad det er vi vil: Gå sammen med Jesus og hinanden på vejen gennem livet.

Medvandringskurven

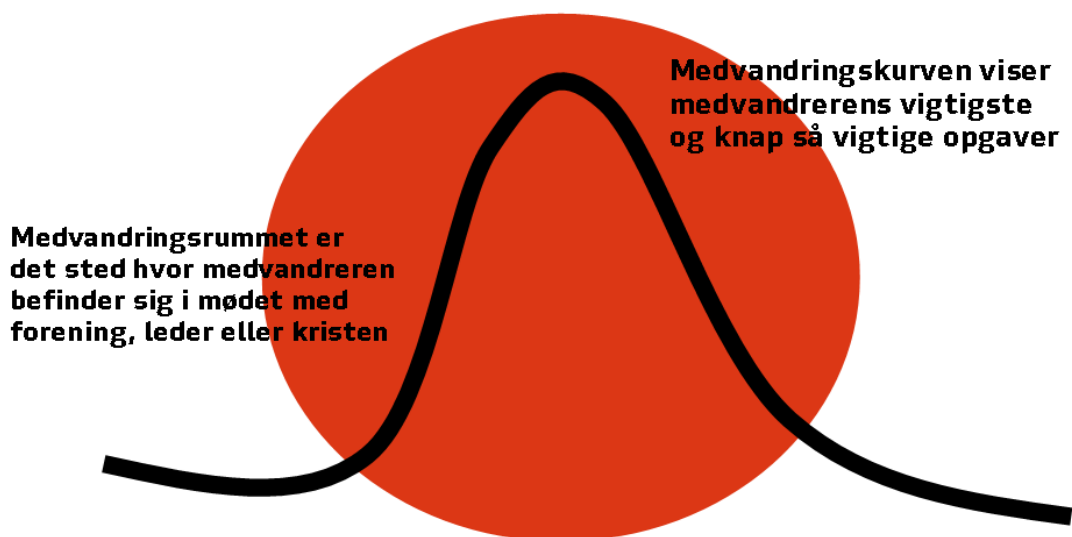


FIG 1: MEDVANDRINGSKURVEN

Medvandringssituationen er en relation, hvor medvandrerer møder et andet menneske. Vi illustrerer hver medvandringsform ved hjælp af en medvandringskurve, hvis højeste punkt markerer det mest centrale i relationen. Som medvandrer udvikler man i høj grad selv den relation, som skabes med det andet menneske, men der er dog nogle grundlæggende ideer og grænser for medvandringsrollen, som vil blive uddybet her.

I IMU ønsker vi, at medvandring skal være en integreret del af vores arbejde på alle niveauer, og derfor følger her en introduktion til de tre former for medvandring, som vi arbejder med i IMU.

Basismedvandring

Den grundlæggende medvandrerrelation, som består af 2-3 jævnaldrende personer.

Fokus er her, at dele liv med hinanden. Vi taler om glæder og frustrationer i livet med Gud, nære relationer, arbejde/studie og hvad der ellers fylder i livet. Desuden deler vi Guds ord og beder sammen.

Kendetegn for denne relation er ligestilling, respekt og fortrolighed. Som medvandrer ønsker jeg først og fremmest at lytte og dernæst skal jeg måske hjælpe vedkommende videre, ved at støtte ham/hende på den ene eller anden måde (se fig. ovenfor).



Hvordan det rent praktisk skal foregå, når I mødes, er op til jer selv, men følgende model har fungeret godt for mange:

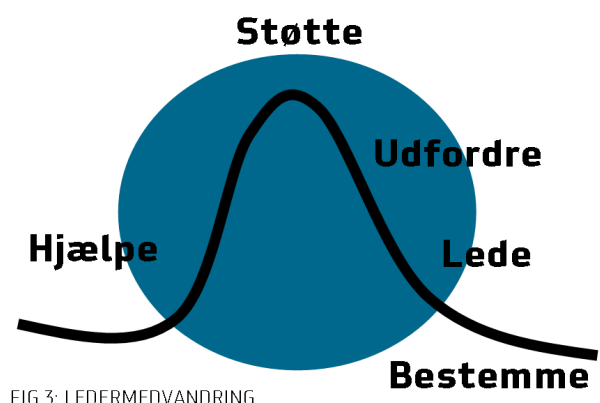
- 1) Hvordan står det til? (*Hvad rører sig i dit liv nu og her?*)
- 2) Bibel og bøn (*Bibelen som vejleder og bønnen som vor respons til Gud*)
- 3) Giv det videre (*Hvilke konsekvenser får det for mit liv, mine prioriteringer, hvad skal jeg konkret gøre herfra?*)

Når man skal finde en medvandrer, må man gå efter ens "mavefornemmelse": Har du umiddelbart tillid til vedkommende og vil relationen være ligestillet? Det er ikke en forudsætning, at man har et nært venskab i forvejen, men for nogen er det et godt udgangspunkt.

Ledermedvandring

En fast relation mellem en IMU-leder og et ældre og mere erfarent menneske.

Fokus er IMU'erens rolle som leder. Det handler dog ikke om kontrol, men om IMU'erens velbefindende som leder. Derfor vil man også tale om, hvad der fylder i livet her og nu, hvordan det åndelige liv er, forhold til venner, familie osv. Det handler om omsorg, som praktiseres gennem samtale, bøn og bibellæsning.



Kendetegn er gensidig respekt, hvilket betyder, at medvandreren ikke bestemmer over IMU-lederen. Frem for at lede skal medvandreren støtte og udfordre IMU-lederen, for at hjælpe vedkommende til at få frigjort det potentiale, som vedkommende besidder. Du bliver som medvandrers hjælper for en personlig og åndelig vækst i IMU-lederen.

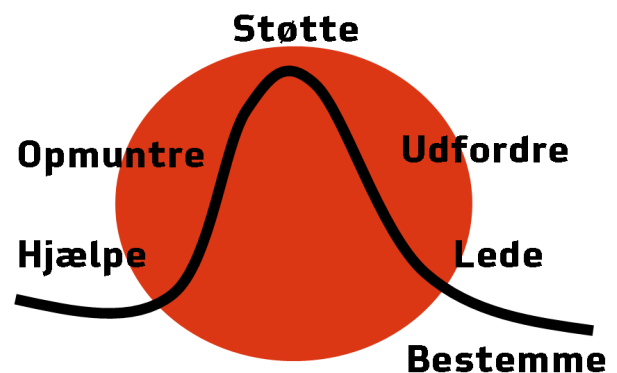
Hvordan finder jeg en medvandrers? Spørg én du har tillid til. Vedkommende behøver ikke have en masse ledererfaring, men skal have forståelse for andre mennesker. Som hjælp til at få en klar og ordnet relation, har IMU udarbejdet en medvandringskontrakt, som kan findes på sidelinien.imu.dk. En model for jeres møder kan være:

- 1) Hvordan står det til? (*Hvad rører sig i dit liv nu og her?*)
- 2) Bibel og bøn (*Bibelen som vejleder og bønnen som vor respons til Gud*)
- 3) Giv det videre (*Hvad betyder det her for dig/jer? Er der noget du skal gøre ifbm. dit lederskab i IMU?*)

Foreningsmedvandring

Foregår mellem et IMU-udvalg og en ressourceperson, som stiller sig til rådighed for sparring, støtte og udfordring af IMU-lederne.

Fokus er på IMU-afdelingen og ledelsen af denne. Medvandreren kan være med til at sætte fokus på fx det åndelige lederskab, samarbejdet i IMU-udvalget, det åndelige og sociale fællesskab, den missionale identitet, den menneskelige og åndelige omsorg osv., samt fungere som sparringspartner i konkrete problemstillinger.



Kendetegn for forholdet mellem medvandreren og IMU-udvalget er, at medvandreren ingen ret har til at bestemme hvad IMU-udvalget skal gøre, men vedkommende skal støtte og udfordre udvalget, så deres beslutninger er gennemtænkte. Desuden skal medvandreren opmuntre og støtte udvalgsmedlemmerne, så de mærker omsorg i deres tjeneste.

Hvordan en sådan relation skal formes, vil I finde hjælp til i den medvandringskontrakt, som kan findes på sidelinien.imu.dk. Dermed bliver forventninger og ønsker gjort tydelige og konkrete for begge parter, og jeres forhold er ordnet og formaliseret. Medvandreren findes i samarbejde med samfundsbestyrelsen, og kan evt. også have funktion som kontaktperson mellem IMU-udvalg og samfundsbestyrelse.