

10

KÆRLIGHEDSGIPS

SENDT I KÆRLIGHED

KERNEVÆRDIER



Vi vil leve i kærlighed

# 1

## BED

Vi kan give kærlighed videre til andre mennesker ved at bede for dem. I bønnen sætter vi på en særlig måde mennesker i forbindelse med Guds kærlighed.

# 2

## SE

Det kan lyde simpelt, men en måde at elske mennesker er ved helt konkret at få øje på dem. Læg mærke til de mennesker, du møder, og lad dem vide, at du ser dem og elsker dem, som de er.

# 3

## LYT

Giv mennesker opmærksomhed og vis dem på den måde, at de er betydningsfulde og værdifulde. På den måde kan du også lære dem at kende, og din kærlighed til dem kan vokse.

# 4

## TILGIV

En af de største ting, vi kan møde som mennesker, er tilgivelse. Ved at tilgive mennesker omkring dig, og bede om tilgivelse, er du med til at give kærligheden krop og liv.

# 5

## GIV

Hold ikke det gode tilbage, men giv helt konkrete ting til de mennesker, du møder. Vær generøs med dine penge, og de ting du ejer, og vis kærlighed på den måde.

# 2



6

## TJEN

Der er mange måder at tjene mennesker omkring dig på. Du kan være frivillig træner i fodboldklubben, elevrådsrepræsentant osv. Engager dig i noget arbejde, der gavner din næste.

7

## HJÆLP

Mange mennesker, vi møder, kan have helt konkrete behov, som de kunne bruge en hjælpende hånd til. Det kan være alt fra lektiehjælp til praktisk hjælp i haven.

8

## SPIS

Inviter folk over til mad. Det er simpelt og lækkert, og langt de fleste danskere er glade for mad. På den måde inviterer du mennesker ind i dit liv og i dit hjem og viser, at du vil dem.

9

## SKRIV

Overvej, om der er et menneske, du kender, der skal have en besked, der giver udtryk for, at du tænker på vedkommende. Metoderne er mange, men ordene kan have stor betydning.

10

## OPMUNTRE

Vær med til at bygge mennesker op ved at opmuntre dem, når du møder dem. Et smil eller nogle anerkendende ord kan forandre menneskers dag.



Vi er som kristne sendt i kærlighed til de mennesker, vi møder. Det kan virke som en stor og uoverskuelig mission, og derfor kan det være godt at gøre det mere konkret og hverdagsorienteret.

Denne folder kommer med 10 tips til, hvordan du kan møde mennesker omkring dig med kærlighed. Flere af tingene er lige til at gå til, men vi kan opleve, at vi har brug for at øve os i det.

Hele motivationen for at sprede kærlighed må være, at vi selv har mødt den Gud, der elsker ud over alle grænser og er blevet tændt af ham. Derfor ønsker vi ikke at holde det gode tilbage, men dele det ud til mennesker omkring os. Det kan være en idé at vælge to af forslagene, som du særligt vil øve dig i de kommende uger.